

## **Symposium Mobilitätserhalt bei Menschen mit Conterganschäden**

**Zeit:** Samstag, den 23. September 2017 von 09:00 bis 17:15 Uhr  
Sonntag, den 24. September 2017 von 09:00 bis 14:25 Uhr

**Ort:** Berufsförderungswerk Hamburg  
**Haus A, Erdgeschoß, Kantine**  
August-Krogmann-Str. 52  
22159 Hamburg

Es steht eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen zur Verfügung  
Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

**Teilnehmer:** Contergangeschädigte, Physiotherapeuten, Ärzte  
Internationale Teilnehmer

**Barrierefreiheit:** Gebärden- und Schriftdolmetscher

**Sprache:** Deutsch  
Konferenzdolmetscher Deutsch / Englisch

**Catering:** Betriebsgastronomie Berufsförderungswerk Hamburg  
(Mittagessen, Getränke)

**Veranstalter:** Schön Klinik Stiftung für Gesundheit gGmbH

**Fragen:** **Wenn Sie Fragen zu bestimmten Vortragsthemen haben, können Sie uns dies gerne vorab per Email zusenden. Wir werden versuchen alle Fragen so gut es geht zu berücksichtigen.**

**Kontakt:** Dehlia Brkitsch  
Contergansprechstunde  
Schön Klinik Stiftung für Gesundheit gGmbH  
Tel.: +49 40 2092-2364 / Fax.: +49 40 2092-832364  
Dbrkitsch@schoen-kliniken.de

## Programm

### Samstag, 23. September 2017

Uhrzeit		Referent	Thema
09:00	09:15	K. Becker	Grußwort vom Inklusionsbüro der Hansestadt Hamburg
09:15	09:30	R. Beyer, S. Kunert	Begrüßung
09:35	10:20	H. Bünzen	Bedeutung von Bewegung für Mobilitätserhalt, Herz-Kreislaufgesundheit und Schmerzprävention
10:25	11:10	H. Weichert	individuelle Zuordnung der Behandlungsmöglichkeiten im Sinne eines lebenslangen Rehaplanes
11:15	12:00	N. Sörensen	Kostenübernahme für Hilfs- und Heilmittel
12:00	13:00	Mittagspause	
13:00	13:45	A. Niecke	Ein bewegtes Leben. Zur psychosozialen Situation Conterganbetroffener
13:50	14:35	J. Stork	Schmerz und Bewegung aus Sicht des Schmerztherapeuten
14:40	15:25	D. Seeger	Schmerz und Bewegung aus Sicht der Physiotherapie
15:30	15:45	Kaffeepause	
15:45	16:30	M. Loll, J. Schiller, S. Sekulic, V. Matsanova, M. Weber	Gesprächsrunde über Physiotherapie bei Menschen mit Conterganschäden
16:35	17:05	M. Prehm	Bewältigung von Streß im Alltag, Hilfe durch Humor und Lachen
17:05	17:15	S. Kunert, R. Beyer	Verabschiedung

### Sonntag, 24. September 2017

Uhrzeit		Referent	Thema
09:00	09:45	M. Plötz	Qigong und Taijiquan - Bedeutung für Erhalt der Gesundheit
09:50	10:35	A. Jonas	Tuina Massage
10:40	11:25	C. Schmilgeit	Faszientherapie
11:30	12:30	Mittagspause	
12:35	13:20	D. Folie	Personal Training - Benefit einer individualisierten Therapie
13:25	14:10	J. Lohmann, M. Weber	Mobilitätserhalt aus orthopädischer Sicht: Wirbelsäule und Schulter
14:15	14:25	S. Kunert, R. Beyer	Verabschiedung